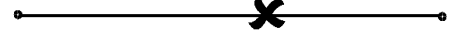


Adı-Soyadı: _____

Tarih: _____

Aşağıdaki aktiviteleri ne ölçüde yapabileceğinizi göstermek için lütfen aşağıdaki çizgiler üzerine işaret koyunuz.



❶ Çoraplarınızı (yada kilotlu çoraplarınızı) bir başkasının yardımı olmadan giyebiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

Evaluation
by doctor

❷ Yardımcı bir araç olmadan yerde duran bir kalemi almak için belinizden aşağı doğru eğilebiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

❸ Yüksek bir rafa bir başkasından yardım alamadan yada yardımcı araç olmadan uzanabiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

❹ İskemleden ellerinizi kullanmadan veya bir yardım almadan kalkabiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

❺ Yerde sırtüstü yatarken yardım alamadan kalkabiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

❻ Rahatsız olamadan ayakta 10 dakika desteksiz durabiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

❼ Her basamağa bir adım atarak, merdiven tırabzanı yada baston kullanmadan 12-15 basamak çıkabiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

❽ Vücudunuzu döndürmeden omzunuzun üzerinden bakabiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

❾ Fizik tedavi egzersizleri, bahçe işleri yada spor yapabiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

❿ Evde yada işyerinde, bir gün içindeki tüm aktivitelerinizi yapabiliyor muydunuz?

KOLAY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 İMKANSIZ

BASFI =

BASFI = (❶+❷+❸+❹+❺+❻+❼+❽+❾+❿) / 10