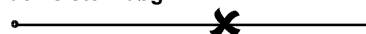


Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Sett en loddrett strek på linjene å markere  
hvordan du greide følgende aktiviteter  
den siste 7 døgn



- 1** Ta på strømper eller strømpebukser uten assistanse eller ved bruk av hjelpemiddel (for eksempel strømpe påtrekker)

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 2** Bøye deg forover fra midjen for å plukke opp en penn fra gulvet uten å bruke et hjelpemiddel

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 3** Nå opp til en høyhengende hylle uten bruk av hjelpemidler (for eksempel gripetang)

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 4** Reise deg fra en spisebordsstol uten armlener eller annen hjelp

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 5** Reise deg opp fra liggende stilling på gulvet uten hjelp

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 6** Stå oppreist uten støtte i 10 min. uten å få ubehag

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 7** Gå opp 12–15 trappetrinn uten å bruke rekkverk eller gåstøtte. En fot på hvert trinn

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 8** Se deg over skulderen uten å vri kroppen

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 9** Utføre fysisk krevende aktiviteter (for eksempel fysioterapiøvelser, hagearbeid eller sport)

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- 10** Utføre en hel dags aktiviteter enten hjemme eller på arbeid

lett ————— umulig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Évaluation  
par docteur











BASFI =

BASFI = (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10) / 10