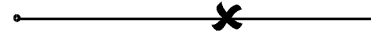


Naam: _____

Datum: _____

Zet een kruisje op de lijn om aan te geven in welke mate u in staat was de onderstaande activiteiten uit te voeren **gedurende de laatste 7 dagen** b.v.



- ❶ Uw kousen of panty's aantrekken zonder hulp of hulpmiddelen (b.v. kousentrekker)?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

- ❷ Vanuit de heup naar voren buigen om zonder hulp een pen van de grond te rapen?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

- ❸ Iets van een hoge plank pakken zonder hulp of hulpmiddelen (b.v. helpende hand)?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

- ❹ Rechtop gaan staan vanaf een eetkamerstoel zonder armleuning, zonder uw handen of andere hulp te gebruiken?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

- ❺ Zonder hulp overeind komen als u op uw rug op de grond ligt?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

- ❻ Gedurende 10 minuten zonder steun blijven staan zonder ongemakken?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

- ❼ Een trap van 12-15 treden opgaan zonder een leuning of wandelstok of iets dergelijke te gebruiken. Eén voet op elke trede?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

- ❽ Over uw schouder kijken zonder uw lichaam te draaien?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

- ❾ Fysiek zware activiteiten uitvoeren (b.v. fysiotherapie oefeningen, tuinieren of sport)?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

- ❿ Een volledige dagtaak thuis of op het werk uitvoeren?

gemakkelijk 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 onmogelijk

Evaluation
by doctor

BASFI =

BASFI = (❶+❷+❸+❹+❺+❻+❼+❽+❾+❿) / 10