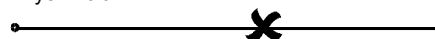


Név: \_\_\_\_\_

Idopont: \_\_\_\_\_

Kérjük jelezze valamennyi kérdés alatt levő vonalon, hogy az Ön állapota az **elmúlt héten** milyen volt



Kérjük, hogy mindegyik vonalon jelölje meg, hogy az **elmúlt héten** mennyire tudta elvégezni az adott tevékenységet?

**1 Zoknit vagy harisnyát segítség nélkül felhúzni:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

Evaluation  
by doctor

**2 Derékból előreahajolva, segítség nélkül felvenni egy tollat a földről:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

**3 Felnyúlni egy magasabban levő polcra:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

**4 Támaszkodás nélkül felállni egy karfa nélküli székből:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

**5 Hanyattfekvésből segítség nélkül felkelni:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

**6 Támaszkodás nélkül egy helyben állni 10 percig:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

**7 Felmenni kapaszkodás nélkül 12-15 lépcsőn:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

**8 Elfordulás nélkül hátranézni:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

**9 Fizikailag igénybevevő tevékenységet (pl. torna, sportolás, kertészkedés) végezni:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

**10 Egész nap dolgozni otthon vagy a munkahelyen:**

Könnyen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Lehetetlen

BASFI =

BASFI = (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10) / 10