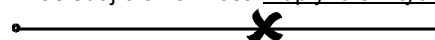


Jméno pacienta: _____ datum narození: _____

Datum vyšetření: _____

Prosíme, vyznačte na čáře svislou značku, jak byste hodnotil Vaše schopnosti u každé z následujících činností v uplynulém týdnu.



(Pomůcka je jakýkoli nástroj, který Vám pomáhá provést činnost nebo pohyb).

① Navléknout si ponožky nebo punčochy bez pomoci druhé osoby, nebo použití pomůcky?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

② Ohnout se v pase a sebrat tužku ze země bez použití pomůcky?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

③ Dosáhnout na vysokou policičku bez pomoci druhé osoby, nebo použití pomůcky?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

④ Zvednout se z normální kuchyňské židle bez opěradel bez použití rukou, nebo jiné pomoci?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

⑤ Zvednout se ze země z polohy vleže na zádech bez pomoci druhé osoby?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

⑥ Stát bez opory po dobu 10 minut bez potíží?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

⑦ Vyjít 12–15 schodů bez použití zábradlí, nebo hůlky. (Jedna noha na každém schodu, tj. střídání nohou)?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

⑧ Podívat se přes rameno bez otáčení těla?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

⑨ Provádět fyzicky namáhavé činnosti (např. rehabilitační cvičení, práce na zahrádce, nebo sport)?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

⑩ Vykonávat celodenní činnost, ať již v zaměstnání, nebo doma?

snadno 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 nemožné

Vyhodno-
ení lékařem

BASFI =

BASFI = (①+②+③+④+⑤+⑥+⑦+⑧+⑨+⑩) / 10