











BASFI
Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index
in Chinese language

姓名_____ 病歷號_____ 日期_____年_____月_____日

僵直性脊椎炎 BASFI 功能量表：過去一週內，下列這些問題的嚴重程度：

- ① 沒有別人幫忙或輔助工具之下，穿上襪子或緊身褲。
 非常容易  完全做不到
- ② 沒有輔助工具之下，彎腰撿起地上的筆
 非常容易  完全做不到
- ③ 沒有輔助工具之下，從高架架上拿東西
 非常容易  完全做不到
- ④ 不用手支撐或其他輔助，從沒有扶手的餐椅上起來。
 非常容易  完全做不到
- ⑤ 平躺在地板上，沒有別人幫忙而能站起來
 非常容易  完全做不到
- ⑥ 不扶物站立 10 分鐘無不適
 非常容易  完全做不到
- ⑦ 不扶欄杆且沒有輔助工具之下，一步一階地走 12-15 級台階
 非常容易  完全做不到
- ⑧ 不用轉身而能轉頭向後看
 非常容易  完全做不到
- ⑨ 從事運動，園藝，物理治療等活動
 非常容易  完全做不到
- ⑩ 在家或工作場所從事一整天的活動。
 非常容易  完全做不到

僵直性脊椎炎臨床評估計算方法

此項目共有十個問題。當受測者完成試測項目，並經測試者的再次確認後量化。
方法為：

- (1) 量出受測者在答題線上的長度。並分別記錄在 BASFI 的欄位 (① ~ ⑩)
- (2) 算出這十個問題的平均值並記錄在 BASFI 欄位上：

$$(\textcircled{1} + \textcircled{2} + \textcircled{3} + \textcircled{4} + \textcircled{5} + \textcircled{6} + \textcircled{7} + \textcircled{8} + \textcircled{9} + \textcircled{10}) / 10 = \text{BASFI}$$