

Name: _____

Date: _____

- 1 Lumbal sidefleksjon** (sidebøjning i lænden): Patienten står med strakte knæ og bøjer sig først til den ene side, derefter til den anden side, idet man sikrer sig at patienten ikke bøjer sig forover eller roterer i kroppen. Afstanden fra gulv til fingerspids før og efter sidebøjningen til begge sider måles, hvorefter der tages et gennemsnit..

Assessment:	> 20	18–20	15,9–18,9	13,8–15,8	11,7–13,79	9,6–11,6	7,5–9,5	5,4–7,4	3,3–5,3	1,2–3,2	< 1,2
Score:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

mean of
right/left

- 2 Øregang til væg afstand:** Måles med patienten stående med hæle og glutealregioner (halen) op mod væggen, knæene strakt, skuldrene tilbage og hovedet ført bagud så meget som muligt, idet hagen holdes ned.

Assessment:	< 10	10–12	13–15	16–18	19–21	22–24	25–27	28–30	31–33	34–36	> 36
Score:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

mean of
right/left

- 3 Lumbal fleksjon** (foroverbøjning af ryggen): Måles som et modificeret Schober index: Med patienten i stående stilling afmærkes den lumbosacrale overgang, som defineres ved linien mellem spina iliaca posterior superior. Herefter afmærkes et punkt 5 cm under og 10 cm over den lumbosacrale overgang. Patienten bedes herefter bøje sig forover så meget som muligt, idet knæene holdes strakt. Herefter måles afstanden mellem de 2 markeringer og afvigelsen fra 15 cm registreres..

*) Among the many "modified Schober"s published in the literature, the Assessment in Ankylosing Spondylitis international working group (ASAS) has selected this version.

Assessment:	> 7,0	6,4–7,0	5,7–6,3	5,0–5,6	4,3–4,9	3,6–4,2	2,9–3,5	2,2–2,8	1,5–2,1	0,8–1,4	< 0,8
Score:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 4 Intermalleolær afstand** (afstand mellem anklerner): Patienten placeres i liggende stilling med strakte knæ og med fødderne pegende vertikalt. Patienten bedes om at adskille benene så meget som muligt, hvorefter afstanden mellem de mediale malleoli måles.

Assessment:	> 119	110–119	100–109	90–99	80–89	70–79	60–69	50–59	40–49	30–39	< 30
Score:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 5 Cervikal rotation** (rotation af halshvirvelsøjlen): Måles med patienten liggende på ryggen. Patienten bedes dreje hovedet så meget som muligt, først til højre, derefter til venstre. Der tages en gennemsnitsværdi af de 2 målinger.

> 85,0	76,6–85	68,1–76,5	59,6–68,0	51,1–59,5	42,6–51,0	34,1–42,5	25,6–34,0	17,1–25,5	8,6–17,0	< 8,6
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

mean of
right/left

BASMI:
(mean of
5 scores)

***) Remark:**

In the literature (Jenkinson et al: J Rheumatol 1994;21:1694–1698 and Jones et al: J Rheumatol 1995;22:1609) two different BASMI definitions have been published where the same measurement results lead to different BASMI values. The above is based on the newer definition of 1995 with scores 0 to 10 for each component.